



Gemeinschaftsverpflegung heute

Essen, was gut tut

### Die cbs – der Integrationsbetrieb

Die cbs ist eine 100%ige Tochtergesellschaft des Caritasverbandes Mainz e.V. In der cbs werden Arbeitsplätze für schwerbehinderte und nicht behinderte Menschen auf Dauer geschaffen.

In unseren Einrichtungen ist es das Ziel, sowohl gesunde als auch schmackhafte Gerichte für heranwachsende Kinder und Jugendliche zuzubereiten als auch benachteiligten Menschen Chancen auf Teilhabe am Arbeitsleben zu geben.

Die Grundlage unserer Arbeit im Rahmen der Speisenzubereitung stellen wir Ihnen gerne in diesem Faltblatt vor.

Neben der Gemeinschaftsverpflegung bieten wir einen exzellenten Partyservice und Catering für jeden Anlass an. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Tel. 06131 28 46 28  
mail [r.rick@caritas-mainz.de](mailto:r.rick@caritas-mainz.de)

### Die cbs ganz in Ihrer Nähe

Sie finden Angebote der cbs in Mainz, Budenheim, Ingelheim und Sprendlingen. Unser Liefergebiet umfasst den gesamten Landkreis Mainz-Bingen.

[www.cbs-ggmbh.de](http://www.cbs-ggmbh.de)

**cbs caritas bürgerservice**

Integrationsbetriebe Rheinhessen gmbH  
Greibenstraße 9  
55116 Mainz

Tel. 06131 28 46 28  
Fax 06131 28 46 55  
mail [r.rick@caritas-mainz.de](mailto:r.rick@caritas-mainz.de)



**cbs**  
caritas bürgerservice  
Integrationsbetriebe  
Rheinhessen gmbH



## So geht Essen, das gut tut

Essen muss schmecken – das ist einmal das Erste und ein Anspruch, an dem wir uns gerne messen lassen. Darüber hinaus ist Essen ein wichtiger Beitrag zu Lebendigkeit und Wohlbefinden. Das gilt ganz besonders für Kinder, aber auch für Erwachsene. Deshalb wird bei der cbs nicht nur mit „Liebe und Finesse“ gekocht, sondern vollwertig und ausgewogen – mit hochwertigen Zutaten und dem Wissen um ernährungsphysiologische Grundlagen.

Wir orientieren uns an dem Konzept für eine präventive Ernährung für Kinder und Jugendliche „optimiX“. optimiX setzt die DGE-Referenzwerte in praktische lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Empfehlungen um.

Gerne übermitteln wir Ihnen unser Ernährungskonzept oder erläutern es Ihnen bei einem persönlichen Gespräch.

Gesunde Gemeinschaftsverpflegung ist heute mehr als frisches Obst und Gemüse: es geht um regionale Geschmacksgewohnheiten, Unverträglichkeiten, ethnische und religiöse Aspekte. Und es geht darum, mit Freude und Genuss zusammen eine Mahlzeit zu begeben.



## So wird es ein cbs-Speiseplan

- ein vielseitiges, kindgerechtes Angebot
- regionale Produkte, saisonale Speisen
- zeitnahe Produktion, kurze Warmhaltezeiten
- kulturspezifische und regionale Essgewohnheiten
- ethnische und religiöse Aspekte
- Wünsche der Kinder und Jugendlichen
- Essen mit Genuss und Spaß
- Immer qualitativ hochwertige Produkte
- Verlass und Sicherheit bei Zubereitung und Hygiene sowie bei der Qualifikation der MitarbeiterInnen.

Denn Gemeinschaftsverpflegung ist Vertrauenssache!



## So liest sich unser Speiseplan

Geflügelbällchen in fruchtiger Tomatensauce  
Gurkensalat und Reis mit grünen Erbsen  
Quark mit Knuspermüsli

Spaghetti mit Gemüsebolognese  
Eisbergsalat  
Birnen in Schokoladensauce

Knusprige Ofenkartoffeln mit Kräuterquark  
Bunte Gemüestetts  
Vanillecreme mit Erdbeeren

Wir hoffen, Ihnen etwas Appetit auf unser Angebot gemacht zu haben!

Ihr cbs caritas bürgerservice

